ISTITUTO COMPRENSIVO di VILLANOVA MONDOVÌ
Corso Marconi, n. 37 - 12089 Villanova Mondovì
☎ 0174.699.101 – 0174.599.121
✉ cnic812005@istruzione.it cnic812005@pec.istruzione.it
www.icvillanovamondovi.edu.it

Villanova Mondovì, 28 ottobre 2025

Circolare n. 208/2025

Ai docenti
di Scuola Secondaria
di primo grado

Oggetto: corso di formazione UNPLUGGED

Si informano i docenti che l'ASL CN1 ha scelto il nostro istituto come sede per svolgere la formazione del progetto Unplugged.
Si tratta di un programma di prevenzione sperimentato e valutato nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap e che ha coinvolto sette paesi europei (Belgio, Germania, Spagna, Grecia, Italia, Austria e Svezia) e finalizzato a contrastare i comportamenti di dipendenza e l'uso di sostanze, **basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills.** È il primo programma europeo di provata efficacia che mira a migliorare **il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali**, necessarie per gestire l'emotività e le pressioni sociali e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze e i comportamenti di dipendenza. Si sviluppa in classe ad opera degli insegnanti, fornendo loro un metodo da utilizzare in classe con gli studenti attraverso un corso di formazione. Il progetto è inserito come buona pratica nel Catalogo Regionale delle pratiche raccomandate del Piemonte e di altre regioni Italiane ed è una delle poche iniziative disponibili di provata efficacia nel contrasto ai comportamenti di dipendenza.

La date di formazione sono previste per :

- **lunedì 1° dicembre dalle 14:00 alle 18:00**
- **martedì 2 dicembre dalle 14:00 alle 18:00**

presso la sede centrale dell'Istituto comprensivo.

Il Laboratorio è finalizzato a presentare e sperimentare le attività del programma Unplugged che i docenti realizzeranno in classe. La formazione prevede metodologie interattive, volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale: tale modello prevede nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali e correzione delle percezioni sbagliate rispetto alle sostanze psicotrope. Durante il laboratorio verranno inoltre presentati e forniti i materiali didattici aggiornati (quaderno insegnanti; quaderno studente). La formazione dei docenti e i materiali didattici sono gratuiti. Sarà vincolante, in fase di iscrizione al laboratorio, la possibilità di realizzare le attività proposte in almeno una classe.

La proposta formativa si situa in modo trasversale a tutte le materie; fa riferimento alle competenze sociali, emotive e relazionali nell'ambito di una cittadinanza attiva e responsabile. Sul piano più generale al progetto è stato riconosciuto il contributo al miglioramento del clima della classe (relazioni tra studenti, relazioni tra studenti e

Documento informatico firmato digitalmente da ANTONIO MARCIANTE ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate

insegnanti), con effetti benefici sulla prevenzione del disagio, di altri comportamenti a rischio e dell'abbandono scolastico; l'impatto positivo sulla innovazione delle metodologie e tecniche di insegnamento, con il conseguente incremento della efficacia didattica sia ai fini dell'apprendimento che delle motivazioni allo studio.

Il progetto è gratuito per quanto riguarda tutte le attività formative e di accompagnamento ai docenti. I materiali didattici sono distribuiti gratuitamente ai docenti che svolgono la formazione sul programma.

Per maggiori informazioni: https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/

Per iscriversi alla formazione in presenza presso il nostro istituto inviare una mail di adesione a marro.alice@icvillanovamondovi.edu.it entro lunedì 3 novembre 2025.

Il Dirigente Scolastico
Dott. Antonio Marciante
(*firmato digitalmente*)